



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ &
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

1^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Χίου 16-18
Ταχ. Κώδικας : 10438, Αθήνα
Αρ. τηλ. : 2107770983
Αρ. Fax :
Ηλ. Ταχ. : 1pekes@attik.pde.sch.gr
Πληροφορίες : Πέτρος Καφήρας
Γιάννης Αντωνόπουλος

Αθήνα, 21/01/2021

Αρ. Πρωτ.: 69

ΠΡΟΣ: Διευθύντριες/ντες σχολικών
μονάδων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
αρμοδιότητας 1^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής

Υπόψη
-Συλλόγου Γονέων
-Εκπαιδευτικών με παιδιά που φοιτούν στο
Λύκειο

ΚΟΙΝ.:

-Περιφερειακό Διευθυντή Πρωτοβάθμιας και
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κ. Κόσυβα
- Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων &
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
«Αθηνά Πολύβουλος»

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση σε διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα «Άγχος, Αγωνίες, Εξετάσεις»

Το 1^ο Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Αττικής σε συνεργασία με τις ψυχολόγους του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολύβουλος», κ.κ. Αύρα Βαζαίου & Ναταλία Τζοβάρρα, οργανώνει διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα **«Άγχος, Αγωνίες, Εξετάσεις»**, το οποίο απευθύνεται σε γονείς και εκπαιδευτικούς των οποίων τα παιδιά φοιτούν στο Λύκειο, σύμφωνα με την Απόφαση της Ολομέλειας (Πράξη 21/18-12-2020).

Στο πλαίσιο του σεμιναρίου θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 25/1/2021 και ώρα 18:00-20:00** διαδικτυακή συνάντηση με θέμα **«Συνοδεύοντας τις μαθήτριες και τους μαθητές στον δρόμο για τις πανελλήνιες εξετάσεις σε αβέβαιους καιρούς: μια συνάντηση ενδυνάμωσης για γονείς»**. Μετά από αυτή τη συνάντηση θα ακολουθήσουν εργαστήρια εμβάθυνσης σε ημερομηνίες που θα γνωστοποιηθούν στους/στις συμμετέχοντες/ουσες.

Για την καλύτερη οργάνωση της συνάντησης οι γονείς και εκπαιδευτικοί μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους μέχρι και την Κυριακή 24/01/2021 στον παρακάτω σύνδεσμο <https://forms.gle/MpjEyD1zniuTZkL86>
Τη Δευτέρα 25/1/2021 θα σταλεί ο σύνδεσμος webex.

Παρακαλείσθε να ενημερώσετε τον Σύλλογο Γονέων, τους γονείς και τους/τις εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

Η Οργανωτική Συντονίστρια του 1ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής

Μαρία Νέζη